

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

СОГЛАСОВАНА
Председателем первичной
профсоюзной организации

О.В.Намаконовой

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
КГБПОУ
"Канский технологический колледж"
Т.В. Берлинец
№91-АХВ от 10.05.2017 года.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для руководителя физического воспитания

ИОТ -028-17

Канск
2017г.

I. Общие требования охраны труда

1.1. К работе руководителем физического воспитания допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюго пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.

1.2. Руководитель физического воспитания в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по ОТ, охране жизни и здоровья обучающихся, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
- соблюдать режим труда и отдыха (согласно графику работы);
- соблюдать правила ношения спецодежды и правила личной гигиены;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья обучающихся во время организации образовательного процесса.

1.3. При работе руководителем физического воспитания возможно воздействие на работников и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов (травмы и падения при занятиях):

- занятия на неисправных спортивных снарядах;
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах;
- при выполнении упражнений без страховки;
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке;
- обморожение при проведении занятий на открытом воздухе зимой при температуре ниже -15 градусов.

1.4. Руководитель физического воспитания не должен допускать проведения в спортивном зале проведение непрофильных мероприятий.

1.5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. Руководитель физического воспитания должен немедленно сообщать о всех случаях травматизма директору или дежурному администратору.

1.7. Руководитель физического воспитания обязан соблюдать противопожарный режим в колледже, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

1.8. При неисправности оборудования руководитель физического воспитания должен прекратить занятия и сообщить о неисправности заместителю директора по АХР.

1.9. Руководитель физического воспитания или другое лицо, проводящее занятия по физической культуре и спорту, несут ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

1.10. Руководитель физического воспитания, допустивший невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и,

при необходимости, подвергается внеочередной проверки знаний и правил охраны труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Руководитель физического воспитания должен:

- проводить повторный инструктаж (один раз в полгода) для преподавателей физического воспитания;
- контролировать проведение инструктажей, проводимых преподавателями физической культуры студентам колледжа по охране труда на учебных занятиях с обязательной регистрацией в журнале;
- предоставлять студентам помещения для переодевания (отдельно юношам и девушкам);
- следить за соблюдением правил поведения студентами в раздевалках;
- обеспечивать безопасное проведение учебных занятий по дисциплине "Физическая культура" и занятий спортивных секций;
- проводить тщательный осмотр места проведения занятий;
- предусмотреть меры безопасности при проведении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования;
- проветривать помещения при помощи естественной и принудительной вентиляции;
- при недостаточном освещении включать осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортивном зале.

2.2. Руководитель физического воспитания обеспечивает и контролирует исправную работу светильников:

- светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а т.ж. оголенных контактов;
- наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах - не менее 300 лк (20Вт/кв.метр), при лампах накаливания - не менее 150 лк. (48 Вт/кв.метр).

2.3. Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в кабинете и спортивном зале.

2.4. Подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.

2.5. Проследить за своевременным проведением влажной уборки физкультурного зала (перед каждым занятием и мероприятием). Не начинать занятия пока не высохнут полы.

2.6. Вовремя убирать неиспользованный физкультурный инвентарь на место хранения. Не оставлять его в местах передвижения обучающихся.

III. Требования охраны труда во время работы

3.1. При работе пользоваться инструкциями по охране труда при проведении занятий.

3.2. не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания.

3.3. В процессе работы соблюдать правила ношения специальной одежды (спортивный костюм, спортивная обувь), правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место. Допускать на занятие обучающихся только в спортивной форме и обуви.

3.4. Провести целевой инструктаж по охране труда с обучающимися перед проведением соревнований, передвижных игр и т.д.

3.5. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок для обучающихся во время физического занятия. Учитывать состояние здоровья для каждого студента. Снизить нагрузки и увеличить время отдыха при появлении у студентов признаков утомления. Обеспечить страховку при выполнении физических упражнений обучающимися.

3.6. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятий.

3.7. Не допускать нахождение в спортивном зале обучающихся без присмотра преподавателя по физической культуре.

3.8. Не допускать нахождение в спортивном зале посторонних лиц во время проведения занятий с обучающимися.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана, сообщить о происшедшем директору или дежурному администратору, приступить к их ликвидации.

4.2. При внезапном заболевании обучающихся срочно вызвать медработника.

4.3. Не допускать к работе преподавателей при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.4. При неисправности оборудования руководитель прекратить занятия и сообщить о неисправности заместителю директора по АХР. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.5. При возникновении пожара немедленно сообщить в пожарную часть по тел. 01 и директору колледжа, или дежурному администратору. Приступить к эвакуации обучающихся на эвакуационную площадку.

4.6. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом директору или дежурному администратору.

V. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Руководитель физического воспитания:

- организовано выводит студентов с места проведения занятий;
- по окончании занятий проветривает спортивный зал, закрывает форточки и фрамуги;
- организует студентов для уборки физкультурного инвентаря в отведенное для него место;

- приводит в порядок свое рабочее место;
- выключает электроосвещение, электроаппаратуру, ТСО и закрывает спортивный зал на ключ;
- о бо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщает заместителю директора по АХР.

Разработчик:
заместитель директора по УР

С.А.Гончарова

Согласовано:
Специалист по ОТ

Г.В.Марецкая

Основания:

ПРИКАЗ Министерство образования и науки РФ от 28.12.2010 года №2010 "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья преподавателей, воспитанников"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучая человека от 29.12.2010 г. №189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Министерства здравоохранения РФ от 03.06.2003 г. №118 "О введении в действия санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.2.2/2.4.1340-03"